



Politisk viljeinriktning för vård vid Depression och Ångestsyndrom

Allmänt om depression och ångest

- ▶ Depression och ångest tillhör de stora folksjukdomarna. Risken att insjukna i depression:
för kvinnor 36%
män 23% för
- ▶ 25% av befolkningen drabbas av ångest, hos vuxna är det 2-3 ggr vanligare hos kvinnor jämfört med män. Bland barn före puberteten är det ca 10 % och lika hos könen

Forts. allmänt

- ▶ Diagnoser inom depressions- och ångestområdet (inklusive anpassningsstörning o reaktion på svår stress) ligger bakom 90 % av alla sjukskrivningar pga psykisk ohälsa.
- ▶ Majoriteten av vuxna som drabbas av ångest eller depression söker vård inom primärvården och mer än 70 % av alla patienter med de diagnoserna får sin vård i primärvården.
- ▶ Barn, ungdomar o deras föräldrar vänder sig ofta även till elevhälsan, barn- och ungdomsmedicin och BUP som första instans.

Utmaning att klara att följa dessa rekommendationer

- ▶ Hög tillgänglighet till primär bedömning (prio 1) och aktiv uppföljning (prio 1) gäller både depression och ångest
- ▶ Erbjuder KBT (prio 1) och IPT (prio 3) som behandling vid depression

Utmaning (forts)

- ▶ Återfallsförebyggande behandling med KBT eller mindfulnessbaserad kognitiv terapi (prio 1)
- ▶ Bristande tillgänglighet till KBT (prio 2) och psykopedagogisk behandling (prio 2) för barn/ungdomar med depression
- ▶ Erbjudas somatisk anamnes och undersökning (prio 1)

Uppföljning - målnivåer

- Målnivå för både primärvård och specialiserad psykiatri ≥ 60 procent av nydiagnostiserade barn, ungdomar och vuxna får psykologisk behandling med KBT, ITP och PDT (endast vuxna) vid depression.
- Målnivå för både primärvård och specialiserad psykiatri ≥ 70 procent av nydiagnostiserade barn, ungdomar och vuxna får psykologisk behandling med KBT vid ångestsyndrom.
- Målnivå för både primärvård och specialiserad psykiatri ≤ 10 procent får behandling med bensodiazepiner vid ångest, paniksyndrom, social fobi eller PTSD.
- Målnivå för vårdade inom sluten psykiatrisk vård ≥ 40 procent med svår egentlig depression får behandling med ECT