

# Digital vård i Dalarna

---

Pehr Guldbrand

Samverkansnämnden september 2018

# Digitala vårdtjänster på "nätet"



# Antal digitala besök per 1000 invånare

10 i topp kommuner:

1	Kommunnamn	Besök/1000 invånare	Län
2	Tyresö	55,5	Stockholms län
3	Vaxholm	54,9	Stockholms län
4	Lidingö	51,2	Stockholms län
5	Sundbyberg	49,2	Stockholms län
6	Nacka	47,9	Stockholms län
7	Stockholm	47,5	Stockholms län
8	Solna	42,9	Stockholms län
9	Vallentuna	42,7	Stockholms län
10	Täby	40,9	Stockholms län

# Antal digitala besök per 1000 invånare

10 kommuner med minst antal digitala besök:

268	Borgholm	4,8	Kalmar län
269	Storuman	4,7	Västerbottens län
270	Gullspång	4,5	Västra Götalands län
271	Dals-Ed	4,4	Västra Götalands län
272	Jokkmokk	4,3	Norrbottnens län
273	Dorotea	3,7	Västerbottens län
274	Emmaboda	3,3	Kalmar län
275	Övertorneå	3,3	Norrbottnens län
276	Sorsele	3,2	Västerbottens län
277	Åsele	2,8	Västerbottens län



*”En lita kula med bara Dalarna på!”*



# Digital vårdcentral

- Landstinget Dalarna startade en digital vårdcentral 31 januari 2017
- Drivs i landstingets regi
- Bemannad av personal från Dalarnas vårdcentraler  
(23 landstingsdrivna samt 5 privata vårdcentraler som ingår i hälsovalet)
  - Läkare
  - Sjukgymnaster/fysioterapeuter
  - Ungdomsmottagning

## E-tjänster

## Digital vårdcentral



Med Landstinget Dalarnas app Min vård kan du träffa läkare, sjukgymnast/fysioterapeut eller ungdomsmottagning och få medicinska konsultationer via videosamtal. Det enda du behöver är en internetuppkoppling och mobilt BankID.



- Ladda ner appen "Min vård"
- Logga in med Bank-ID
- Välj tid och boka





# Välj tid



## Lediga tider

imorgon



Läkare Online

8 lediga tider, första kl 16:40

2018-09-16



Läkare Online

8 lediga tider, första kl 08:00

Visa fler

Visar tider till och med 2018-09-16

# Fortfarande ”uppstartsfas” med sakta ökande besöksantal

- Något hundratal besök per månad
- Begränsningen är för närvarande brist på läkartider
- Uppföljning av besöken har gjorts

# Fördelar med ”egen” personal

- Arbetet kan utföras på den egna vårdcentralen/ungdomsmottagningen
- Tillgång till journaler
  - besöket journalförs i landstingets vanliga journal
- Kännedom om vårdprogram och rutiner
- Kännedom om remissinstanser
- Provsvar går till den läkare som har träffat patienten (digitalt)

# Utfall av det digitala besöket

- Patienten:
  - färdigbehandlas
  - remitteras till specialistmottagning
  - remitteras till vårdcentral för återbesök
  - uppföljning kan göras även med digitalt återbesök

# Öppettider

- Ännu ej full bemanning som täcker veckans dagar
- Ingen akut/dropp in-verksamhet
  
- Läkare lägger själva ut tider när de kan jobba digitalt och dessa tider blir då direkt bokningsbara

# Uppföljning av läkarbesök

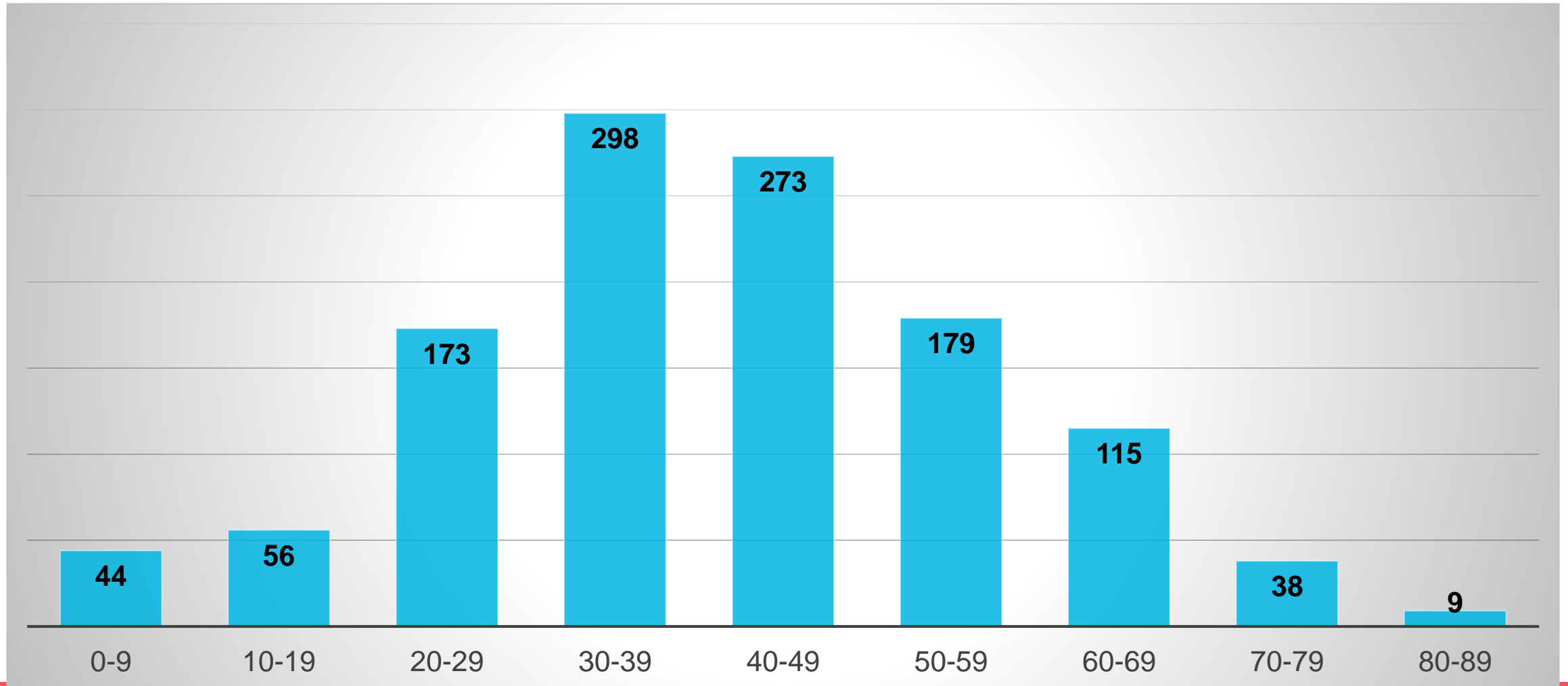
- Ännu för litet antal besök för att avgöra om vårdcentralerna avlastas
- 86 % av läkarbesöken har vid journalgranskning bedömts vara på rätt vårdnivå
- 10 % av läkarbesöken har man sett behov av fysisk undersökning
- 2 % av läkarbesöken har annan kompetens behövts

Kommunnamn ▼	Besök/1000 invånare ▼
Leksand	24,1
Gagnef	17,8
Hedemora	16,5
Borlänge	12,8
Säter	12,7
Mora	12,2
Falun	12,0
Orsa	12,0
Ludvika	10,3
Avesta	9,1
Vansbro	8,7
Rättvik	8,7
Smedjebacken	7,7
Malung-Sälen	6,7
Älvdalen	5,0

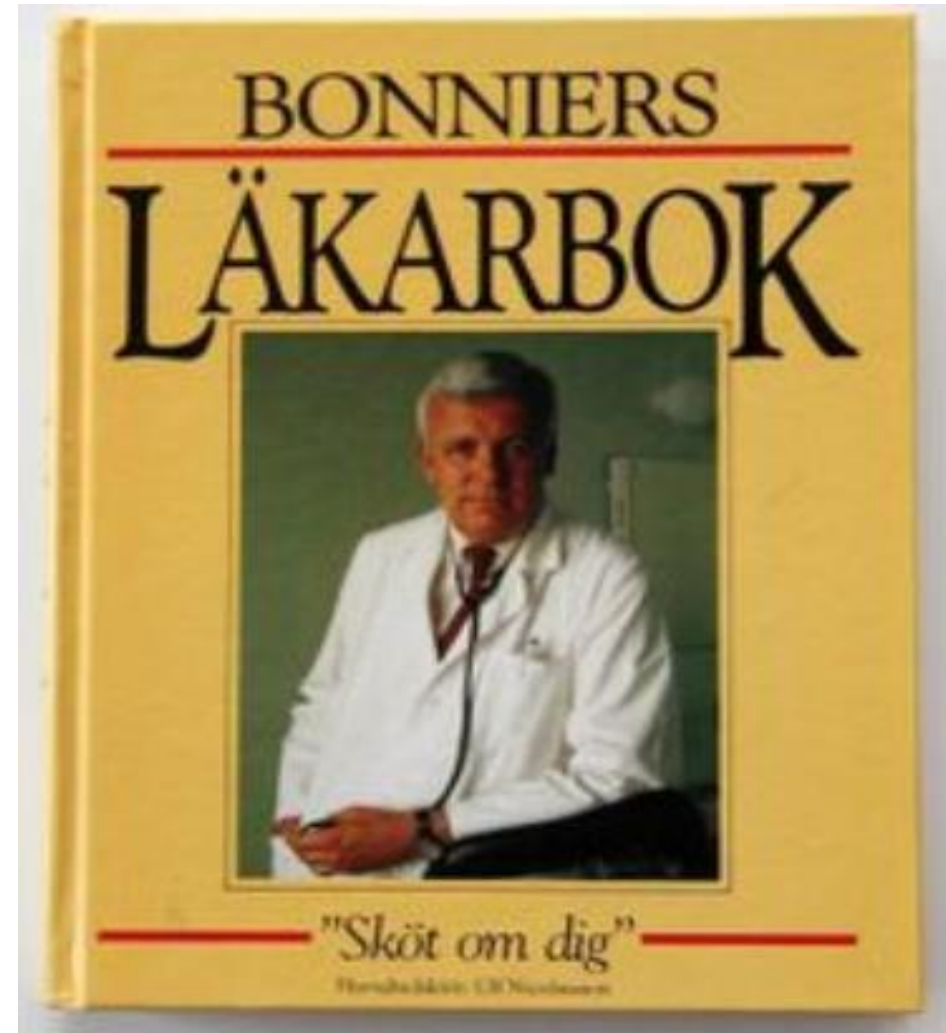
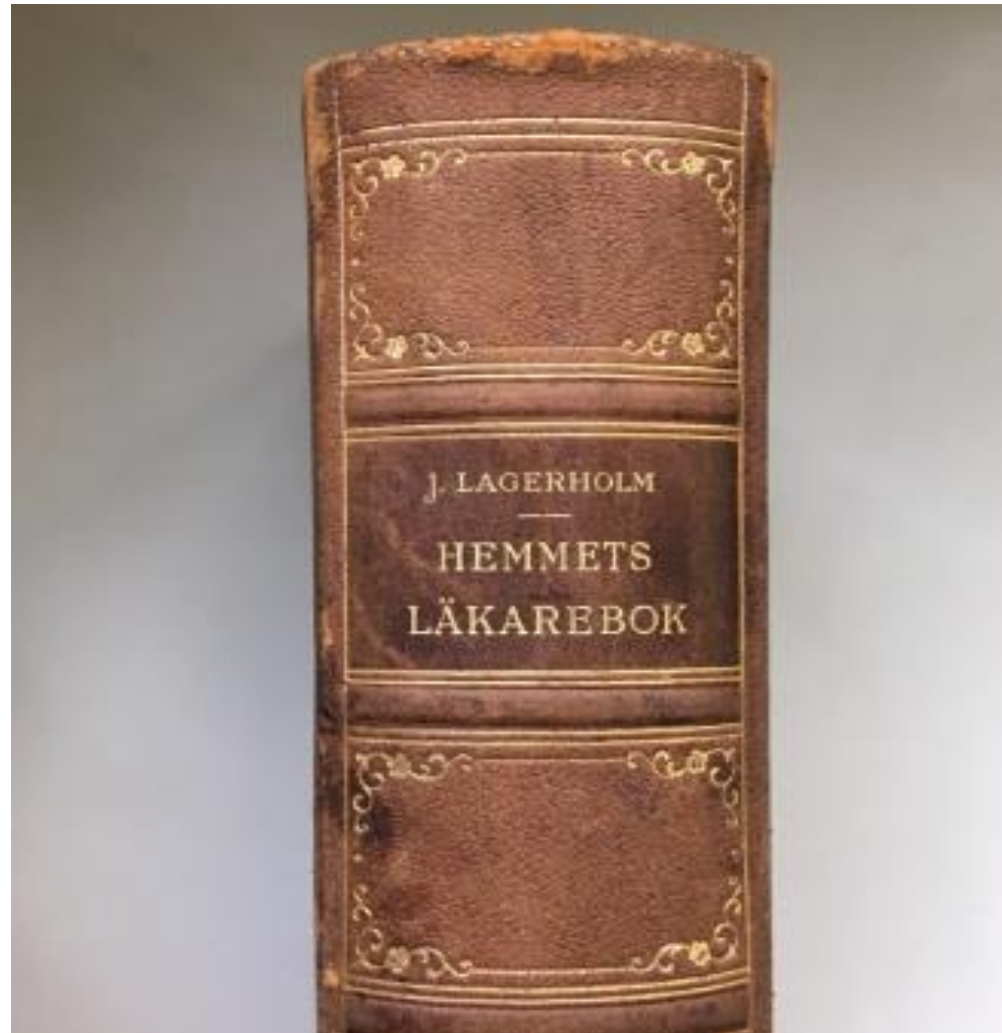




# Åldersfördelning av digitala besök



# Digitalt stöd och behandling vid sjukdom





# Internet

Signifikant hållning  
socialt ångests

Nils Lindefors, med dr, profes:

nils.lindefors@ki.se

# Färre hallucinationer med nätterapi

Nyheter / [Forskning](#)

Tre av fyra slapp sömnen fick KBT via internet

## DAGENS Medicin

Specialistområden

Opinion

både sömnproblem och...  
ade studierna på om...

Published 2015-05-25 09:00. Update

MAGE-TARM

VETENSKAP

E-HÄLSA

# IBD-patienter hjälpta av vård på nätet

Med hjälp av en app minskade antalet besök i öppenvården bland nederländska patienter med IBD, enligt en studie i Lancet.

Publicerad: 2017-09-01 13:45

Kaldo, SLEEP 2015;38(2):267-277.

2008-2015. Behandling

omnia: A randomized  
lgren, Tobias Wiklund,  
ohansson, Hugo Hesser,  
Kaldo, Behaviour

for Patients with both  
v, Martin Kraepelien,  
Nils Lindefors och Viktor



# Nuläge

- Under 2016-2017 i Dalarna utfördes >9.000 behandlingstillfällen via nätet för psykisk ohälsa
- Under 2017-2018 utvecklades även Stöd och Behandlingsprogram för somatiska besvär:
  - Astma
  - Knäprotesoperationer
  - Stöd för gravida
  - Screening inför besök hos terapeut
  - 3 dagars kostregistrering för överviktspatienter

[Hem](#) » Stöd och behandling

## Aktiva moment

[Astmakollen](#)[Depressionshjälpen DEMO](#)[Gravid: 12-veckorsstödet](#)[Hälsokoll - Blodtryck](#)[Kostregistrering Dietist Bariatrisk Mottagning](#)

# Astmakollen och Gravid: 12-veckorsstödet

- Två potentiella ”program” som Dalarna utvecklat och vill vidareutveckla i samarbete inom sjukvårdsregionen.
- Astmakollen: Kontinuerlig screening och stöd för Astmapatienter för en bättre behandlad diagnos
- Gravid: 12-veckorsstödet: Stöd under graviditetens första trimester



# Potential och vision

- 50% färre återbesök för samtliga kroniker.
- 100% av formulär och screeningar behandlas digitalt.
- Skräddarsydda digitala behandlingar och stöd för verksamheterna.



# Nyligen initierat samarbete inom sjukvårdsregionen

- Möten med E-hälsostateger/utvecklare från alla 7 Regioner/landsting
- Utbyte av idéer
- Utbyte av utvecklade program
- Samarbete i programutveckling

