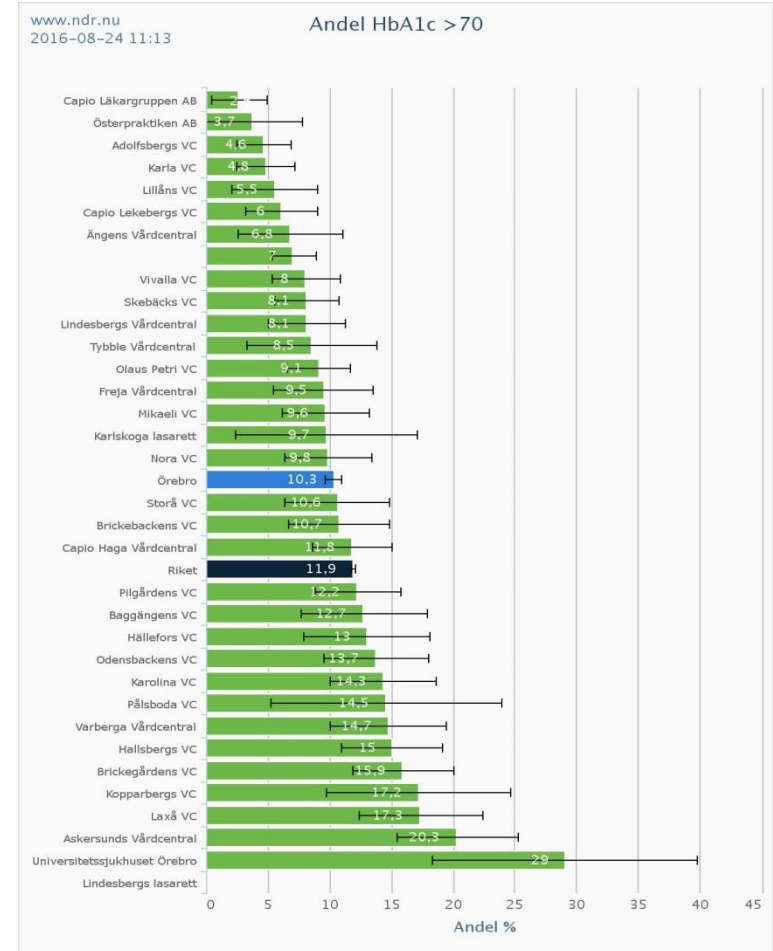
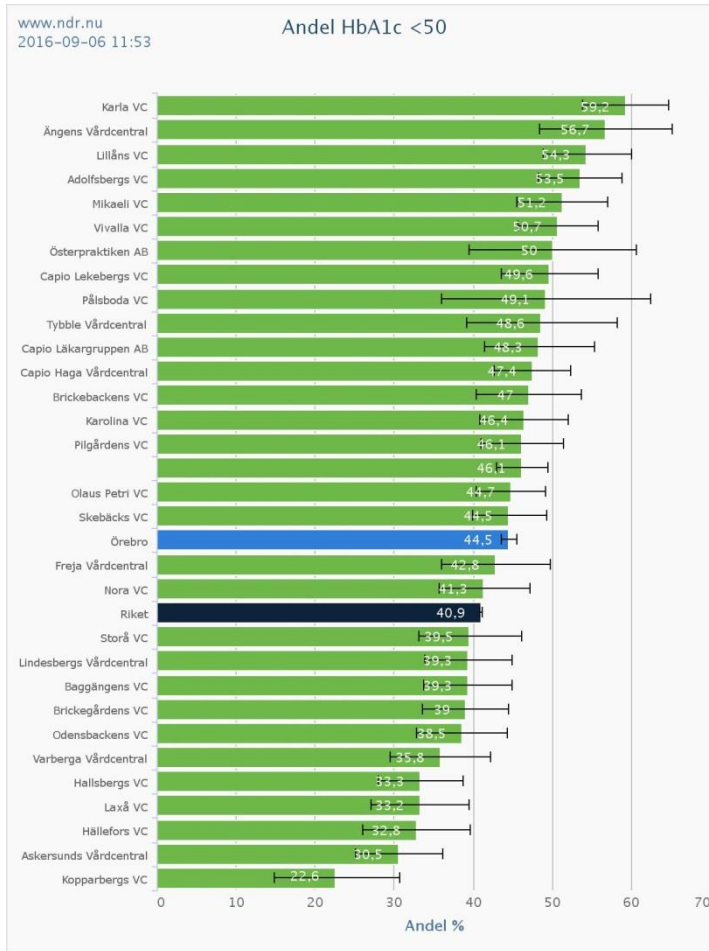


Diabetesmottagningen i Vivalla

Bra värden trots att.....

Vi ligger bra till i länet



Tre viktiga saker att ta med sig

- Organisationen
- Uppföljning
- Lågkolhydratkost

Upptaktsträff/uppföljning varje termin

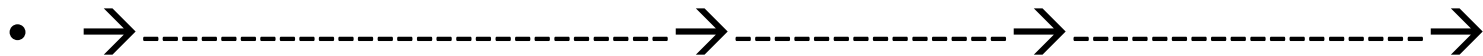
- NDR statistik redovisas för enheten/enskild läkare från Medrave
- Våra vårdrutiner utvärderas – nåt som ska förändras?
- Fokus under hösten/våren? Maten, HbA1c-mål, munstatus, fotstatus, rökning osv
- Teamarbete

Uppföljning

- INGEN med för högt blodsocker går från vårdcentralen utan åtgärd
- Lägsta insats är att lägga ett meddelande till diab.ssk
- Varje diabetespatient ska kunna målen för HbA1c och blodsocker, fastande samt efter mat
- HbA1c tas var 4:e-6:e vecka tills patienten är i mål

Maten

- Lågkolhydratkost – den kraftigaste medicinen
- Vägen att vandra för alla diabetiker



- Mycket kolhydrater

Lite eller inga
kolhydrater

Uppföljning med kurva

Välkommen på ditt besök till diabetessköterskan!

Jag kommer att ta upp dessa saker som har betydelse för din diabetes:

Maten- äter du så
att sockret håller
sig lågt?

Motionen – du kan
själv sänka sockret
genom att
motionera

Medicinen- tar du
din medicin?
Fungerar den
bra?

Alkohol –
påverkar
ditt socker

Långtidssockret –
provet som visar hur
ditt socker legat två
månader bakåt

Munhälsa – problem i
munnen höjer ditt
socker

Rökning – det
finns inget som
är bättre för din
hälsa än att
sluta röka

Fundera om det är något mer du vill diskutera som har med din diabetessjukdom att göra.

Three empty ovals for additional discussion points.

Jag vill att du gör en blodsockerkurva under tre dagar inför besöket.

Ta endast markerade värden!

Datum	Före frukost	2 timmar efter frukost	Före lunch	2 timmar efter lunch	Före kvällsmat	2 timmar efter kvällsmat	Före läggdags

Mål för ditt blodsocker fastande är 4-6 mmol

Mål för ditt blodsocker 2 timmar efter mat är 6-8 mmol

Tre viktiga saker att ta med sig

- Organisationen
- Uppföljning
- Lågkolhydratkost